

# 仏教ライフ

「仏教ライフ」  
正月号  
令和5年1月1日発行

145号



千葉県大茨城から太平洋を望む

— 目次 —

## 《特集》

● たよつてうれしい、  
たよられてうれしい。  
「おてらおやつクラブ」の  
活動の現場から……………1・2

## 《大悲無倦》

● 老いをたずねて……………3

● いつきゅう

ぶらり旅……………4

● 教えの花籠

ハイ、こちら

仏教テレフォン  
相談です……………5

● 七福神めぐり……………6

● おうちで

精進料理……………7