

仏教ライフ

「仏教ライフ」
春彼岸号
令和8年3月20日発行

158号



シャーヒズィンダ霊廟(サマルカンド)

目次

《特集》

げんじよう

● 玄奘の足跡を

たずねて

(ウズベキスタン)

1 ~ 3

《心が健やかになる習慣》

● 「幸せ」について..... 4

● 教えの花籠

ハイ、こちら

仏教テレフォン

相談です..... 5

● 《仏教あれこれ》

宗教者が担う

心のケア

〜ビハール僧研修〜

6

● お坊さんの

らいぶらり..... 7